



Réalis'Avenir

Donne sens à votre carrière

CATALOGUE DE FORMATION

2022

**FORMATION INTRA-ENTREPRISE ET EXTRA -ENTREPRISE
EN COLLECTIF ET EN INDIVIDUEL**

Gestion de carrière - Gestion d'équipe



Sommaire

Réalis'Avenir

Cabinet de conseil spécialisé dans l'accompagnement des transitions professionnelles p.3

L'équipe de formateurs

Présentation de l'équipe permanente et des formateurs intervenant sur nos formations.....p.4

Gestion de carrière

Création d'entreprisep.6
Bilan de compétences p.7
Validation d'acquis d'expériencep.8

Management - RH

Formation collective intra-entreprise :
Apprendre à travailler en équipep. 10

Transition Ecologique

**A Venir
2è semestre 2023**



LE CABINET RÉALIS'AVENIR

Réalis'Avenir créé en 2015, est un **cabinet de conseil spécialisé dans l'accompagnement des transitions professionnelles et personnelles**. Son équipe de psychologues propose des formations spécifiques et adaptées aux besoins des particuliers et des entreprises, pour accompagner leur développement professionnel.

Les formations interviennent sur deux champs : **la gestion de carrière** et **le management - Ressources Humaines**.

Le **respect du code de déontologie** et de la **charte qualité Qualiopi**, ainsi que l'usage d'une diversité d'outils adaptés aux demandes des usagers sont les gages de notre professionnalisme.

Les formations se réalisent en **individuel** ou en **collectif**, et s'effectuent **dans l'entreprise** ou en **centre**.

Pour assurer le meilleur accueil des groupes, les formations se déroulent dans les locaux du Forum Digital : Campus Effiscience, 8 rue Léopold Sédar Senghor à Colombelles.



Les salles de formation disposent d'un vidéo-projecteur, d'une connexion wi-fi et de prises électriques.



Toutes nos formations ont la possibilité d'être adaptées aux personnes en situation handicap (visible ou non visible).

N'hésitez pas à nous contacter pour convenir du **meilleur aménagement**.



Pour nous contacter : **02 61 53 55 78** ou à **contact@realisavenir.com**

NOTRE EQUIPE PERMANENTE



Laura Bonnat - Gestionnaire administrative

Elle est votre interlocutrice privilégiée pour la gestion de vos inscriptions et durant toute la formation.

laura.bonnat@realisavenir.com



Emilie Lessard - Formatrice - Dirigeante Réalis'Avenir

Responsable de la coordination des enseignements, elle intervient sur les formations Management RH, Création d'entreprise et les bilans de compétences.

emilielessard@realisavenir.com



Noëlie Mariette - Formatrice

Chargée de l'animation des réseaux sociaux du cabinet, elle intervient sur la formation Création d'entreprise, sur le module Réseaux sociaux, sur les bilans de compétences et la VAE.

noelie.mariette@realisavenir.com

NOS FORMATEURS EXTERNES



Bertrand Larsonneur

Formateur - Expert comptable
Dirigeant Apromo



Olivier Leblanc

Formateur - Expert stratégie marketing
Créateur de Voyez Large



Réalis'Avenir
Donne sens à votre carrière

GESTION DE CARRIÈRE

2022



La création d'entreprise



150 h sur 5 mois

OBJECTIFS DE FORMATION

- Formaliser son projet de création d'entreprise
- Etablir sa stratégie d'entreprise sur les dimensions :
 - financières
 - commerciales et marketing
 - Ressources Humaines
- Savoir utiliser les réseaux sociaux

S'adresse aux porteurs de projet de création

Pas de pré-requis

Tarif : 3570 €- finançable par le CPF

LE PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Transformer votre idée en business model réalisable

- Identification des critères personnels et économiques à valoriser pour la création de votre structure
- Formaliser votre vision du futur

Module 2 : Elaborer une stratégie juridique et financière

- Faire le choix des statuts juridiques
- Identifier ses clients, ses fournisseurs, ses produits ou services, ses dépenses,
- Etablir son business model

Module 3 : Définir votre stratégie commerciale et marketing

- Identifier sa méthode de vente
- Découvrir les techniques de vente (écoute active, Soncas, ...)
- Découvrir les outils digitaux

Module 4 : Savoir utiliser les réseaux sociaux

- Formation pratique à Facebook, Instagram, LinkedIn

Module 5 : Formaliser sa stratégie d'entreprise

- Réalisation de la stratégie d'entreprise sur les dimensions financières, commerciale, marketing et RH

LES MOYENS MIS EN OEUVRE

Animation par un formateur expert

Exercices pratiques à partir de vos problématiques d'entreprise

Mises en situation individuelles et collectives

Double évaluation : Quizz après chaque module + Présentation du projet de création à un jury en fin de formation

Possibilité de suivre 1 ou plusieurs modules

Accompagnement collectif

Au Forum Digital
Campus effiscience
8 rue Léopold Sédar Senghor
14 460 - Colombelles



Le bilan de compétences



12 h ou 24 h



OBJECTIFS DE FORMATION

- Faire le point sur son parcours professionnel
- Identifier un projet professionnel :
 - mobilité interne
 - reconversion professionnelle
 - formation
 - création d'entreprise

S'adresse à tout public

Pas de pré-requis

Tarif : 950 € et 1850 € - finançable avec le CPF

LES ÉTAPES DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases.



1. Phase préliminaire

Permet de confirmer l'engagement du bénéficiaire et de formuler les objectifs à atteindre

2. Phase d'investigation

Permet d'identifier son potentiel, son fonctionnement personnel et son projet professionnel

3. Phase de conclusion

Synthèse du travail mené et élaboration d'un plan d'actions détaillé

LES MOYENS MIS EN OEUVRE

Présentation du cabinet
Bilan personnalisé
Salle de documentation
Evaluation de la satisfaction

Accompagnement individuel

**Au centre Réalis'Avenir
23 rue du Havre à Caen**



La validation d'expérience



12 h ou 20 h sur 5 à 9 mois

OBJECTIFS DE FORMATION

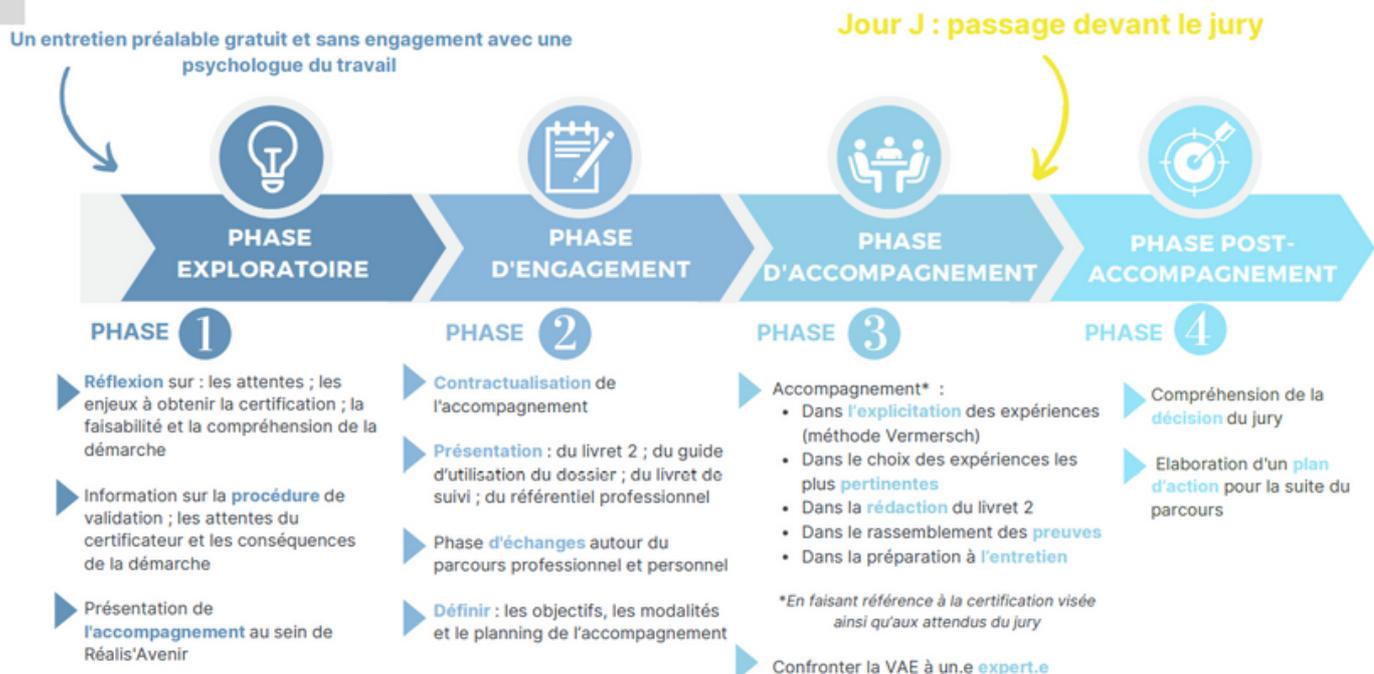
- Formuler son expérience et en extraire ses compétences
- Obtenir une certification à partir de son expérience

Public : toute personne ayant validée son livret 1

Pré-requis : avoir travaillé au - 1 an en continue sur la certification visée

Tarif : 900 € et 1600 € - finançable avec le CPF

L'accompagnement à la VAE chez Réalis'avenir...



Les moyens mis en œuvre :

Présentation du cabinet
Etude de la demande
Bilan personnalisé
Evaluation de la satisfaction

Accompagnement individuel

Au centre Réalis'Avenir
23 rue du Havre à Caen



Réalis'Avenir
Donne sens à votre carrière

MANAGEMENT RESSOURCES - HUMAINES

2022



Réalis'Avenir
Donne sens à votre carrière

MANAGEMENT
RESSOURCES HUMAINES

Apprendre à travailler en équipe



2 jours (14h)

OBJECTIFS DE FORMATION

- Adopter une attitude positive et devenir une personne ressource
- Concilier les différences pour être plus performant en équipe
- Développer une communication authentique et s'affirmer positivement

S'adresse aux salariés d'une entreprise

Pas de pré-requis

Tarif : 2 276 €

LE PROGRAMME DE FORMATION

Séquence 1 : Mieux se connaître pour mieux coopérer

Comprendre sa dynamique personnelle, son rapport aux autres et à l'équipe

Concilier les différences, se réconcilier avec son opposé

Changer son regard, dépasser les préjugés

Améliorer ses réactions devant différentes situations : stress, pression, interruptions

Mieux comprendre les comportements de ses collègues, être force de proposition

Séquence 2 : Anticiper et gérer les situations difficiles

Se libérer des comportements refuges (agressivité, passivité, manipulation)

Savoir changer de point de vue dans une situation difficile

Canaliser ses émotions et son stress pour retrouver l'équilibre après un événement déstabilisant grâce à la pensée alternative et à l'analyse des émotions

Savoir exprimer ses difficultés sans agressivité ou colère

Savoir exprimer son désaccord sans agressivité, faire une critique de manière constructive

Séquence 3 : Adopter une attitude positive et devenir une personne "ressource" pour l'équipe

Être proactif face au changement

Trouver sa juste place et donner envie de coopérer

S'ouvrir à l'imprévu : développer son agilité tout en gardant son cap

Mettre en place les conditions d'un mode coopératif

LES MOYENS MIS EN OEUVRE

Formatrice experte de la gestion de conflit

Exercices de mises en situation collective

Accompagnement personnalisé aux besoins de l'entreprise

Evaluation : Quiz en fin de formation

Accompagnement collectif

**Intra -entreprise
ou**

**Au Forum Digital
Campus effiscience**

**8 rue Léopold Sédar Senghor
14 460 - Colombelles**